

A woman with brown hair tied back, wearing a yellow and white striped shirt over a yellow tank top, is lying on a white shaggy rug. She is looking down at a purple book she is holding. A young child with blonde hair, wearing a white tank top and blue pants, is lying on their stomach next to her, looking up at her. The background is a bright, out-of-focus indoor setting with large windows.

Ich will beides: Beruf und Familie

MEINE AK SETZT SICH EIN FÜR BESSERE
AUFSTIEGSCHANCEN FÜR FRAUEN, DENN BERUF UND
FAMILIE DÜRFEN KEIN WIDERSPRUCH SEIN.

VERANSTALTUNGS-INFO

Information zur Veranstaltung

erhalten Sie telefonisch unter
(01) 501 65-3135
(01) 501 65-3148

Wenn Sie Fragen zum Thema
Elternkarenz haben, beraten
wir Sie gerne:

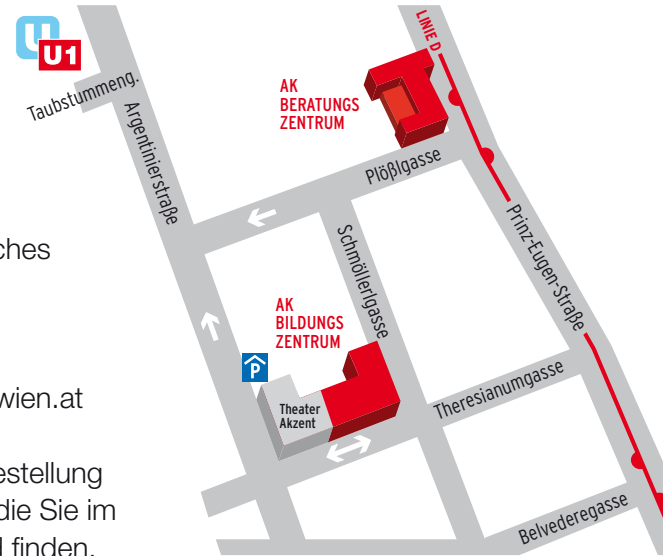
Arbeitsrechtsberatung zum Thema Elternkarenz

Tel.: (01) 501 65-201
Montag bis Freitag von
8:00 bis 15:45 Uhr

Mutterschutz und Elternkarenz

Diese Broschüre können
Sie über unser automatisches
Bestellservice
oder per E-Mail bestellen:
Tel. (01) 310 00 10 376
E-Mail: bestellservice@akwien.at

Bitte geben Sie bei der Bestellung
die Mitgliedsnummer an, die Sie im
Brief über dem Adressfeld finden.



Unter wien.arbeiterkammer.at/berufundfamilie finden Sie weitere Informationen.

IMPRESSUM: Herausgeber, Verleger und Hersteller: Kammer für Arbeiter und Angestellte für Wien,
Prinz Eugen Straße 20-22, 1040 Wien; Verlags- und Herstellungsort: Wien;
Gestaltung: Studio B.A.C.K., 1070 Wien, Neubaugasse 8; Druck: Hans Jentzsch, 1210, Scheydgasse 31
P.b.b. AK Wien, Zulassungsnummer: 02Z034648 M Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1040 Wien



BBB

BERUF BABY BILDUNG

Die Messe für
ArbeitnehmerInnen
in Elternkarenz

19. & 20. Mai 2010
8:30-13:30 Uhr

Bildungszentrum der AK Wien
Theresianumgasse 16-18
1040 Wien

Eintritt frei!
Keine Anmeldung erforderlich!

Info im Internet: wien.arbeiterkammer.at/berufundfamilie



EINLADUNG

Messe BBB – BERUF BABY BILDUNG

Sie können sich für den beruflichen Wiedereinstieg jede Menge Tipps holen, Möglichkeiten der Kinderbetreuung in Erfahrung bringen und arbeits- und sozialrechtliche Fragen klären.

Im **Infopark** bieten zahlreiche Servicestellen Information und Beratung für die speziellen Anliegen von Eltern in Karenz. Die Wiener Volkshochschulen informieren über ihre Kursprogramme. Die Kurse des bfi Wien können bei der Messe direkt gebucht werden.



Ihren **Bildungsgutschein in der Höhe von 150 Euro** können Sie als AK Wien Mitglied bei der BBB beantragen und gleich mitnehmen.

Auf der Messe können Sie kostenlos an Kursen und Workshops teilnehmen. Themenschwerpunkte sind Bewerbungstipps, Berufsperspektiven, Elternteilzeit, Zeitmanagement und Selbstorganisation. Zusätzlich wird ein neues Netzwerk für Eltern vorgestellt.



Bitte nehmen Sie diese Einladung und den Brief mit, wenn Sie einen Kurs im Rahmen des Bildungsgutscheins buchen möchten.

AK-MESSEANGEBOT

Alles unter einem Dach

AK Wien, Beratung zu Mutterschutz und Elternkarenz

AK Wien, Bildungsberatung

AK Wien, Bildungsgutschein

AK Wien, Steuertipps für Eltern

abz*austria. kompetent für frauen und wirtschaft

Arbeitsmarktservice Wien (AMS)

Beratungszentrum für MigrantInnen: Frauenberatung

Berufsförderungsinstitut Wien (bfi)

MA 57 - Frauenabteilung der Stadt Wien

MA 10 - Wiener Kindergärten

ÖGB - Frauen

Sozial Global - Kinderbetreuung daheim

Die Wiener Volkshochschulen

Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (waff)

Wiener Kinderdrehscheibe

Typ- und Outfitberatung täglich von 8:30-13:30 Uhr

AK Bildungsgutschein in der Höhe von 150 Euro (bezugsberechtigt sind Wiener ArbeitnehmerInnen in Elternkarenz)

Kinderbetreuung Wiener Kinderfreunde

8:30-13:30 im Veranstaltungssaal

Während der Informationsmesse können Sie Ihre Kinder von den BetreuerInnen der Wiener Kinderfreunde in einem eigenen Spielbereich im Veranstaltungssaal, direkt neben den Beratungsständen, beaufsichtigen und betreuen lassen. Es gibt jede Menge Spielzeug, einen großen Krabbelbereich für die Aller kleinsten und natürlich gleich einige Spielgefährtnnen.

Dieses Angebot gilt für Kinder von 0 bis 6 Jahre. Falls die kurzzeitige Trennung für ein Kleinkind doch zu viel ist, wird die Bezugsperson am Handy angerufen. Also beste Voraussetzungen, um die Messe auch mit Kindern nutzen zu können.



KURSE / WORKSHOPS



Zeitmanagement & Selbstorganisation

Kind und Beruf - wie geht sich das aus?

9:00 bis 10:00 Uhr im Workshop-Raum 11A

Wie Sie die richtigen Prioritäten setzen, Energiefallen vermeiden, Lösungen generieren und somit zur Balance im Leben finden, zeigt Ihnen dieser Workshop.

Kompetenz-Check®

Zeigen Sie Ihre Stärken

10:30 bis 11:00 Uhr im Workshop-Raum 12A

Vieles von dem, was wir können, steht nicht in Zertifikaten und Zeugnissen. Mit dem Kompetenz-Check erfahren Sie, welche Stärken Sie haben und wie Sie diese bei einer Bewerbung nützen. Wir präsentieren Ihnen diese Methode und verlosen anschließend einen Kompetenz-Check©.

Elternteilzeit

Arbeits- und sozialrechtlicher Workshop

12:00 bis 13:30 Uhr im Workshop-Raum 12A

Sie wollen nach der Karenz nicht gleich Vollzeit arbeiten? Wir informieren Sie über die Details zur Elternteilzeit.

Network BBB

Netzwerk-Treffen für Eltern in Karenz

10:30 bis 11:30 Uhr im Workshop-Raum 11A

Jeder Wiedereinstieg nach der Karenz braucht sorgfältige Vorbereitung. Wichtig sind das Wissen über die eigenen Kompetenzen und Fähigkeiten sowie ein klares Berufsziel. Netzwerktreffen bieten Möglichkeiten zum Informationsaustausch. Die Themen werden durch die TeilnehmerInnen bestimmt. TrainerInnen und ModeratorInnen stehen zur Verfügung. Die Teilnahme an den Netzwerktreffen ist kostenlos.

Bewerbungsstrategien

Neue Wege ins Arbeitsleben

12:00 bis 13:30 Uhr im Workshop-Raum 11A

Themen dieses Workshops sind:
Besonderheiten des aktuellen Arbeitsmarkts
Alternative Bewerbungsstrategien
Aussagekräftige Bewerbung
Bewerbung im Internet.

Berufsperspektiven für Frauen

Berufstätigkeit nach der Karenz

9:00 bis 10:00 Uhr im Workshop-Raum 12A

In diesem Workshop geht es darum, Ihre beruflichen Perspektiven zu entwickeln und Erfahrungen für die berufliche Zukunft zu nützen. Bei der Analyse Ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen werden Ihre individuellen Stärken hervorgehoben. Anhand Ihres bisherigen Werdegangs werden berufliche Ziele definiert.